



GÁDOROSI HÍRADÓ

2016. november

Havilap



XXII. évfolyam 7. szám



60 Ft

ZELK ZOLTÁN: VARJÚNÓTA

Elmúlt a nyár,
Kár érte, kár.
Sárgul a táj,
Kár érte, kár.
Repülni kél
nagyszárnyú szél,
messzire száll
e csúf madár.
A hegy mögül
felhő röpül-
meg-megered,
már csepereg.
Ősz eső,
fát verdeső,-
fázik a táj,
kár érte, kár.



KÖZÉRDEKŰ KÖZLEMÉNY!

2016. november 07-én
hétfőn,
17 órai kezdettel
FALUGYŰLÉS
lesz a Tót asszony féle
Közösségi Házban.

**Mindenkit
tisztelettel várnak!**

Pár gondolat a Gádorosi Ifjúsáért Alapítványról

Az alapítványt három magánszemély, és a Gádoros-
és Vidéke Takarékszövetkezet alapította 1992-ben.

Az alapítók Szalai Tibor, Csonka János és Petri
József, képviselői tiszteletdíjukat ajánlották fel az
alapítvány létrehozásához.

Az alapítvány célja első időszakban az iskolai
gyakorlókert felszereltségének javítása volt. Ennek
megszűnését követően, az Alapító Okirat módosí-
tásra került, és a mezőgazdasági irányultságú
tanulók segítése lett az elsődleges feladata az
újonnan megválasztott Kuratóriumnak.

Az alapítvány fő bevétele az adóbevallások 1 %-os
felajánlásából képződik, ami ebben az évben
150.000.-Ft lett. Ezt az összeget iskolakezdési
támogatásként osztottuk ki tíz Gádorosi tanulónak.
Már több éve hasonlóan támogattuk a tanulóinkat.

Úgy gondoljuk nemes cselekedete ez a Kura-
tóriumnak és hasznos célt szolgál gyermekeink
tanulásának segítéséhez.

Ezúton köszönjük mindazoknak a lakosoknak, akik
1 %-os felajánlással támogatták az Alapítványt.

Fábri István
Kuratórium elnöke

MEGHÍVÓ

SZERETETTEL MEGHÍVUNK
MINDEN GYERMEKET

2016. DECEMBER 03-ÁN
SZOMBATON

13 ÉS 16 ÓRA KÖZÖTT

A TÓT ASSZONY-FÉLE KÖZÖSSÉGI HÁZBA,

A KÖZSÉGI MIKULÁS ÜNNEPSÉGRE:

VÁRJUK EGYÜTT A MIKULÁST!



TÁJÉKOZTATÓ

A Községi Könyvtár téli nyitva tartása
(december 01 – február 28. között)

HÉTFŐ: ZÁRVA

KEDD: 10.00-16.00

SZERDA: 10.00-16.00

CSÜTÖRTÖK: 13.00-16.00

PÉNTEK: 10.00-16.00

SZOMBAT: 13.00-16.00

„A könyv az az embernek,
ami szárny a madárnak.” (Bonus)



ADVENTI ÜNNEPSÉG SOROZAT 2016.



Meghívó

PROGRAM

Helyszín: Dr. Hidasi László park - szökőkút

I. Gyertyagyújtás

November 27. vasárnap 16 óra

Program:

Maronka Lajos polgármester köszöntője
Kisboldogasszony Katolikus Általános Iskola tanulóinak
rövid műsora Gera Gyöngyi vezetésével
Gyertyagyújtás

II. Gyertyagyújtás

December 04. vasárnap 16 óra

Gádoros Nagyközség Roma Nemzetiségi
Önkormányzatának műsora
Gyertyagyújtás

*Szeretettel várjuk rendezvényeinkre, ahol minden alkalommal
szerény megvendéglésre kerül sor!*



FELHÍVÁS - ADVENTI VÁSÁR

2016. november 26-án 10 és 13 óra között kerül megrendezésre a hagyományos **ADVENTI VÁSÁR** a

Tót asszony-féle Közösségi Házban.

Várjuk azokat a helyi lakosokat, akik valamilyen kézműves tevékenységet végeznek. Itt megmutathatják az ügyes kezű emberek, hogy milyen használati és dísz tárgyakat készítenek saját kézzel, akár hagyományos eljárással, de a mai technikát felhasználva is.

Jó felkészülést, sikeres alkotó munkát kívánunk! Jelentkezni 2016. november 21.-ig lehet személyesen a művelődési házban, telefonon a 68/490-088 számon és a muvhazgadoros@gmail.com email címen.

Töltsük együtt az ünnepi várakozás e szép időszakát.

Mindenkit nagy szeretettel várunk!

RENĐŐRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ

Rendőrségi ajánlás a mikro-cenzus, más néven népszámlálás összeírás időszakára.

A mikro-cenzus egy népszámlálás között követi nyomon a társadalmi folyamatokat mintavételes felméréssel. Az idei mikro-cenzusra **2016. október 1. – november 8.** között kerül sor.

Az összeírást az ország **2148 településén** mintegy **440 ezer címen** végzik el, ez a magyar háztartások **10%-át** jelenti. A mikro-cenzust törvény rendeli el, a mintába került lakásokban lakóknak kötelező válaszolni az alapkérdőívekre, amelyek a lakás és a személyi kérdőív. A mikro-cenzus alapkérdőíveihez kiegészítő felvételek kapcsolódnak a következő témákban: a társadalom rétegződése, a foglalkozások presztízse, véleményünk saját jólétünkről, az egészségproblémából fakadó akadályozottság, valamint a nemzetközi vándorlás.

A mikro-cenzus adatfelvétele két szakaszban történik, az időszak elején interneten keresztül önállóan lehet kitölteni a kérdőíveket, ezt követően pedig számlálóbiztosok végzik az összeírást laptopok és tabletek segítségével.

Internetes önkitöltési időszak:

2016. október 1–9.

Összeírási időszak:

2016. október 10. – november 8.

Miről ismerhető fel a számlálóbiztos?

Magyarország területén 2016. október 10. és november 08. közötti időben a mintába került címekeket számlálóbiztos keresi fel.

A számlálóbiztos magát számlálóbiztos igazolvánnyal igazolja, amelyen szerepel a neve és az azonosítószáma.



A számlálóbiztos igazolvány kizárólag a számlálóbiztos személyazonosságát igazoló fényképes igazolvánnyal (személyi igazolvány, jogosítvány, útlevél) együtt érvényes.

Az számlálóbiztosok személyét a Központi Statisztikai Hivatal

06-80-200-014

ingyenesen hívható, zöld számán ellenőrizhetik le!



RENDŐRSÉGI TÁJÉKOZTATÓ (FOLYTATÁS)

További információ található a mikrocenzusról az alábbi oldalon:

<http://www.ksh.hu/mikrocenzus2016/>

Kérjük minden esetben győződjön meg a számlálóbiztos személyazonosságáról!

Óvakodjunk a trükkös csalóktól

A bűnözők ebben az időszakban sem pihennek, kihasználhatják ezt a lehetőséget arra, hogy törvénytelen úton pénzhez, értékekhez jussanak. Módszerük lehet például, hogy számlálóbiztosnak kiadva magukat kihasználják az emberek jóhiszeműségét, gyanakvásának hiányát, és figyelmüket elterelve, otthonaikba könnyű szerrel bejutva tőlük különböző értékeket (pl.: ékszereket, készpénzt) tulajdoníthatnak el.

Rendőrségi tapasztalat, hogy a lopás tényét legtöbbször csak később észlelik a sértettek. Előfordulhat viszont, hogy a kiszemelt áldozat már azonnal észleli a lopást, de

FELHÍVJUK A FIGYELMET,

hogy ellenállni csak az adott helyzet mérlegelésével szabad, mert az addig „csak” megtévesztésre, figyelemelterelésre koncentráló elkövető a zsákmány megszerzése érdekében, akár a testi épséget veszélyeztető magatartást is tanúsíthat, erőszakot alkalmazhat. Célszerű mások (szomszédok, járókelők) segítségét kérni.

Mi jellemző a trükkösen elkövetett lopásra, illetve csalásra?

Az elkövetőkre jellemző, hogy küllemük ápolott, rendezett, modoruk megnyerő, határozott fellépésükkel beférkőzhetnek az emberek bizalmába. Sokféle hihető, életszerű történetbe, legendákba szövik bele a valójában megtévesztő és mindig haszonszerzésre irányuló mondanójukat.

A népszerű-összeírás során „hivatalos személy”-nek kiadva magukat járhatnak házról házra, majd miután bebocsátást nyernek a lakásba vagy házba, az alkalmas pillanatban elemelhetik az értékeket.

Bárhol felbukkanhatnak az ország területén!

A bűnelkövetők feladatmegosztása kifinomult, modern hírközlési eszközökkel kommunikálnak, és sorozatban követhetnek el hasonló bűncselekményeket.

Kérjük, hogy bűncselekmény esetén a későbbi felderítés érdekében a lehető legtöbb adatot adják számunkra az elkövetőkről, az általuk használt gépjárműről.

Az internet veszélyei

Az internetes önkitöltésre 2016. október 1-9. között kerül sor. Felhívjuk a figyelmet, hogy a mikrocenzus kérdőívek online kitöltése csak a www.mikrocenzus.hu oldalon, kizárólag a háztartás címére levélben kézbesített egyedi „azonosító” és „jelszó” segítségével történhet.

A kérdőívek nem kérdezik nevet, készpénz vagy banki megtakarításra vonatkozó adatokat.

Hogyan előzhetjük meg a bajt?

Annak érdekében, hogy ne váljanak trükkös lopás, vagy csalás áldozatává, készüljenek fel a számlálóbiztosok fogadására, akiknek érkezéséről a címen hagyott értesítőn megadott elérhetőségen is tájékozódhatnak.

A mikrocenzus során a személyes okirataikat a számlálóbiztosok nem kérhetik el, ők viszont hitelt érdemlően, okmányaikkal tudják magukat igazolni.

Ha idegent engednek be otthonukba, soha ne hagyják felügyelet nélkül!

A számlálóbiztosok érkezése kiszámítható, de mint arra felhívtuk a figyelmet, ebben az időszakban megjelenhetnek a trükkös csalók is.

Az áldozattá válás elkerülése érdekében értékeit (ékszerek, készpénz, takarékbetétkönyv, bankkártya, stb.) kezelje a személyes okmányaitól (személyi igazolvány, lakcímkártya, útlevél, jogosítvány, TAJ kártya, adó kártya, stb.) külön.

Mi a teendő a bajban?

Azonnal értesítse a rendőrséget az ingyenesen hívható 107-es, vagy a 112-es segélyhívó számokon, vagy korábbi bűncselekményre utaló adat esetén névtelenül hívhatja a rendőrség által működtetett Telefontanú ingyenes számát is: 06-80-555-111.

**Békés Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság
Bűnmegelőzési Osztály**

5600 Békéscsaba, Bartók Béla út 1-3.,

5601 Pf.: 124; telefon: 66/523-700,

Fax: 66/523-701;

e-mail: bekesmrk@bekes.police.hu



TERMÉNYLOPÁSOK MEGELŐZÉSE

Békés megye területének jelentős részén folyik mezőgazdasági termelés, ezért fontos kérdés ezeknek a területeknek a védelme, a terménylopások megelőzése. A szántók, zárt kertek általában a lakott területektől távolabb esnek, egy részüket a tulajdonos ritkábban tudja látogatni.



A vagyonvédelem elsősorban a tulajdonos feladata.

Kérjük, hogy jogsértések megelőzése érdekében fontolja meg tanácsainkat:

Azok a tulajdonosok, akiknek területe közel esik egymáshoz, **egyeztessenek** arról, ki mikor járja be a földjét, veteményesét. Célszerű eltérő időpontokat választani, így a területen mindig lesz mozgás. Értesítsék egymást arról, ha lopást vagy bármilyen más, rendkívüli dolgot észlelnek.

Amennyiben a településen működik **polgárőrség, mezőőri, tanyagondnoki**



szolgálat, célszerű velük felvenni a kapcsolatot. A vadásztársaságok is szolgálhatnak információkkal a területen tapasztaltakról.

A betakarított termények biztonságos tárolásáról is gondoskodni kell. A raktárak, pincék, melléképületek ajtóit karban kell tartani, célszerű rájuk rácsot és biztonsági zárat szerelni, jó minőségű lakatot tenni. Nagyobb mennyiségű, értékű termény tárolásakor az őrzést célszerű megfelelő létszámú őrszeméllyel biztosítani.

Ha észlelik, hogy bűncselekmény történt, a 112-es segélyhívó számon a lehető legrövidebb időn belül értesítsék a rendőrséget. Amennyiben lehetséges, a helyszínt hagyják érintetlenül. Ha bármilyen változtatás történik, akkor azt jelezzék az intézkedő rendőrnek.



A bűncselekmények megelőzése közös érdekünk.

Tegyenek biztonságuk érdekében, mi segítünk!

TRÜKKÖS TŰZIFA ÁRUSOK

A fűtési szezon közeledtével megjelenhetnek a trükkös tűzifa árusok, akik minden évben több tucatnyi embert csapnak be és károsítanak meg. Alkalmazott trükkjeik tárháza végtelen, így soha nem tudhatjuk, hogy milyen fogással igyekeznek bennünket előnytelen üzletek megkötésére rávenni.

Elkövetési módszereik jellemzői a következők:

A piaci árnál jóval olcsóbban kínálják „kiváló” minőségű portékájukat plakátokon, hirdetési újságokban. Csak egy telefonszámot adnak meg a hirdeteikben, az áru értékesítését pedig általában helyszínrre szállítással vállalják.

A jármű platóján még tíz mázsa a tüzelő, az udvaron leborítva már csak ennek a fele. A laikus vevő még csak megbecsülni sem tudja, hogy valóban annyit kapott-e, amennyit megrendelt.

Nem a megrendelt minőségű tűzifát szállítják ki.

A vásárlás során – nagyobb címletű bankjegyből kell visszaadni – kifizyelik, hol tartja a gyanútlan házigazda a pénzét, majd elterelik a figyelmét (vizet kérnek, WC-re, mosdóba mennek) és meglopják.

Hogyan lehet elkerülni az áldozattá válást?



- Fontolják meg a kiválónak tűnő – piaci árnál jóval kedvezőbb – ajánlatot, őrizték meg egészséges bizalmatlanságukat az árusokkal szemben.
- Javasoljuk, hogy megbízható helyről, cégtől, vállalkozótól vásároljanak tüzelőt.
- A megrendeléskor előre egyeztessék a kiszállítás időpontját, és lehetőség szerint kérjék valamelyik szomszéd vagy rokon segítségét, aki jártas a tüzelőanyag vásárlásában.
- Ajánlatos mérlegelést kérni valamelyik közeli TŰZÉP telepen és csak azután fizessenek, amikor mindent rendben találnak.
- Lehetőség szerint ne legyenek egyedül az áru kifizetésekor.
- Javasoljuk, hogy legyenek óvatosak és otthonaikba ne engedjenek be idegeneket, így nem válhatnak a tolvajok áldozatává.
- Bűncselekmény észlelése után azonnal értesítsék a rendőrséget a 107-es vagy 112-es segélyhívó telefonszámon.



DIABÉTESZ VILÁGNAP



A Diabétesz Világnapot minden évben november 14-én ünnepeljük. Ezen a napon született Frederick Banting, akinek Charles Besttel közös gondolata vezetett az inzulin 1922-es felfedezéséhez. A Világnapot a Nemzetközi Diabetes Szövetség (IDF) és tagszervezetei rendezik meg világszerte.

Diabétesz Világnapot első alkalommal 1991-ben szervezett a Nemzetközi Diabetes Szövetség (IDF) és az Egészségügyi Világszervezet (WHO), látva a cukorbetegség világszerte növekvő terjedését. Azóta népszerűsége folyamatosan nő, ma már több mint 350 millió embert kapcsol össze a világon, köztük az egészségügyi ellátás szakembereit, ápolókat, cukorbetegeket és a társadalom valamennyi tagját.

Mi a cukorbetegség?

A cukorbetegség a világon a leggyakoribb anyagcsere-betegség, mely szövődményei révén rontja a beteg életminőségét és életkilátásait.

Cukorbetegségben az inzulinhatás csökkent vagy hiányzik, emiatt a szervezet egyes sejtjei nem képesek a vérből a szőlőcukrot felvenni, így éheznek. A vérből a szőlőcukor a vizelettel kiürül, sok vizet vive magával, innen a betegség neve. Az inzulinhatás csökkenése vagy hiánya kialakulhat inzulinhiány vagy inzulinrezisztencia miatt. Ilyenkor ugyanakkora inzulinhatáshoz magasabb inzulinszintre van szükség.

A jelenleg érvényes meghatározás szerint cukorbetegség akkor áll fenn, ha az éhgyomri vércukorérték ismételtén 7,0 mmol/l vagy magasabb, és/vagy a cukorterhelés során a 120 perccel későbbi érték 11,1 mmol/l vagy magasabb. Ha az éhgyomorra mért vércukor 6,1 - 6,9 között van, azt károsodott éhomi vércukorértéknek nevezzük. Ha a cukorterhelés során a 120 perces érték 7,8 - 11,1 mmol/l között van, az a csökkent cukortolerancia. Ez a két eltérés még nem azonos a cukorbetegséggel, bár már fokozott érrendszeri rizikót jelentenek. Az ilyenkor bevezetett életmódváltozások hatására még van esély a cukorháztartás normalizálódására.

A cukorbetegségben szenvedő betegek száma világszerte rohamosan emelkedik, s ez alól hazánk sem kivétel. A 2004-es adatok alapján mintegy félmillió diabeteszes egyénnel számolhatunk Magyarországon. A kezelt betegek számának többszöröse lehet a fel nem ismert cukorbetegség.

Forrás:

www.hazipatika.com

www.diabet.hu

RECEPT

**DIABETIKUS CSEMEGE:
Almás zabkeksz**

30 perc egyszerű, olcsó

Hozzávalók

- 1 db tojás
- 0,5 dl almalé (100%-os)
- 1 mokkáskanál fahéj
- 1 db alma (közepes, lereszelve)
- 2 evőkanál zabkorpa
- 12 evőkanál zabpehely
- dió
- mazsola

Elkészítés

1. A tojást az almalével és a fahéjjal robotgéppel elkeverjük, majd a többi hozzávalót kanállal hozzákeverjük.

2. Néhány percig állni hagyjuk, és 160 fokra előmelegítjük a sütőt.

3. A masszából a tenyerünkkel tojás nagyságú golyókat formázunk, sütőpapírra tesszük, lelapítjuk, és kb. 20-25 perc alatt készre sütjük.

Megunthatatlan!!!

JÓ ÉTVÁGYAT!



"SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken.

Alapítványunk több mint 20 éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért
Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!"

KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET

Helyben lévő háziorvosok
munkaideje:

Dr. Kishonti András (68/490-080)

Hétfő 6.30-11.00 13.30-15.00

Kedd 6.30-11.00 13.30-15.00

Szerda 6.30-11.00 13.30-15.00

Csütörtök 8.15-10.30 -

Péntek 6.30-11.00 -

Dr. Nagy Irén (68/490-030)

Hétfő 8-11 15-16

Kedd 8-11 15-16

Szerda 8-11 -

Csütörtök 8-11 15-16

tanácsadás: 13-15

Péntek 8-11 -

**Hétköznapokon 16 órától
másnap 8 óráig, hétfőig pedig
24 óras központi ügyelet van
Orosháza Rendelőintézet
területén.**

Dél előtt rendelés idő után 16 óráig
készenlétben lévő orvos:

Hétfő: Felváltva a rendelőknél
kiírtak szerint

Kedd: Dr. Nagy Irén

Szerda: Dr. Kishonti András

Csütörtök: Dr. Kishonti András

Péntek: Felváltva a rendelőknél
kiírtak szerint

**A központi ügyelet telefonszáma:
68/411-166 (Kórház)
vagy 68/411-200**

FOGORVOSI RENDELÉS

Dr. Hajdu Ilona

Fog és szájbetegségek szakorvosa

Hétfő: 8.00 – 13.00

Kedd: 14.30 – 19.30

Péntek: páros hét: 8.00 – 13.00

páratlan hét: 14.30 - 19.30

Tel.: 68/490-015; 70/632-3231

ANYAKÖNYVI HÍREK**Születés:**

Huszár Ibolya *fia: Dénes Tamás*

Illés Roland és Landler Alexandra
leánya: Hanna

Nagy Gergely és Peres Anita
leánya: Olivia

Házasságkötés:

Domaházi Norbert Zsolt
és Lakatos Erzsébet

**Sírkőkészítés
OLCSÓBB!**

Gránit- és műkö sírkövek készítése:

- műkö sírkeretek

egyszemélyes: 100.000,- Ft-tól

kétszemélyes: 150.000,- Ft-tól

- gránit sírkeretek

egyszemélyes: 200.000,- Ft-tól

kétszemélyes: 300.000,- Ft-tól

www.santapeter.atw.hu

Telefon: 06-30/312-5774

Hívásra házhoz megyek!

KÖZÉRDEKŰ TELEFONSZÁMOK

Maronka Lajos, polgármester:

30/468-6889

Rendőrség: 30/633-7212

107, 112

Polgárőrség: 30/998-9400

30/621-3064

Orosháza Mentőállomás:

68/411-204

Fábiánsebestyén Tűzoltóság és

Mentési Központ: 63/366-597

MÁV Orosháza: 68/412-221

Autóbuszáll. Orosháza:

68/412-400

68/412-804

Orosházi Hivatásos Tűzoltó-

parancsnokság Intézmény új

elérhetőségei: 66/549-481

20/820-2085

Parancsnok elérhetőségei:

20/970-5220

20/820-2109



Dr. Tímár Péter
állatorvos

Tel.: +36/30 358-3495



Állatorvosi ügyelet

dr. Kiss Lajos

68/634-127,

30/978-6999



Tótkomlói

Naplemente

Temetkezési Kft.

Éjjel nappal hívható:

06 30/305-14-54

Orosháza, Táncsics M. u. 11.

(Bírósággal szemben)

www.naplementetk.hu

email: naplementetk@gmail.com

PIÉTA TEMETKEZÉS GÁDOROS

Éjjel-nappal ügyelet: +36-68/411-167; +36-30/638-1213

Ügyintéző: Lengyel Ferencné (Ravasz Éva)

Gádoros, Bem József utca 7. Tel.: +36-68/490-201; +36-70/365-31-51

Központ: Piéta Temetkezés, Orosháza, Könd utca 53-55. (a piactérnél)

**REKVIEM
TEMETKEZÉS**

Éjjel- nappali ügyelet:

+36-68/411-053

+36-30/577-0599